



Entspannungskurs "Potpourri der Entspannung"

Intensiv Wochenende für Anfänger

Kosten p.P. Kurs 120 €

Sa. 07.01.12 und So. 08.01.12 jeweils 10 - 17 Uhr Verbindliche Anmeldung bis 24.12.11
Sa. 03.03.12 und So. 04.03.12 jeweils 10 - 17 Uhr Verbindliche Anmeldung bis 18.02.12
Sa. 28.04.12 und So. 29.04.12 jeweils 10 - 17 Uhr Verbindliche Anmeldung bis 08.04.12
Sa. 30.06.12 und So. 01.07.12 jeweils 10 - 17 Uhr Verbindliche Anmeldung bis 10.06.12

Anfängerkurs Autogenes Training

Kosten p.P. Kurs 130 €

Di. 10.01.12 von 19.00 - 20.30 Uhr
10 x jeweils Dienstags 19.00 - 20.30 Uhr
Verbindliche Anmeldung bis 31.12.11

Do. 03.05.12 von 19.00 - 20.30 Uhr
10 x jeweils Donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr
Verbindliche Anmeldung bis 15.04.12

Anfängerkurs Progressive Muskelrelaxation

Kosten p.P. Kurs 130 €

Di. 10.01.12 von 17.00 - 18.30 Uhr
10 x jeweils Di. 17.00 - 18.30 Uhr
Verbindliche Anmeldung bis 31.12.11

Fr. 04.05.12 von 9.00 - 10.30 Uhr
10 x jeweils von 9.00 - 10.30 Uhr
Verbindliche Anmeldung bis 31.12.11

Meditationstag Sa. 11.02.12 von 10 -17 Uhr

Kosten p.P. Kurs 65 €
Verbindliche Anmeldung bis 29.01.12

Fastenwoche (Fastenkur oder Kraftkur)

Infoabend für Einsteiger Mi. 15.02.12 um 19.00 Uhr
für Wiederholungstäter Mi. 15.02.12 um 19.45 Uhr

Entlastungstage: Fr. 24.02. Und Sa. 25.02.112

Abführtag: So. 26.02.12

Treffen: 24.02.; 27.02.; 29.02.; 02.03.12 jeweils 19 Uhr

Kosten: 50 € p.P.

Option: 60 € p.T.u.P. Entspannungskurs Sa. 03.03. u. So. 04.03.12

Sparen: 10% auf Jentschura Produkte und bas. Körperanwendungen