



Entspannungstraining Preisliste

Auf der Suche nach der inneren Stille (1/2)

PMR / AT Einzeltraining	90 Min.	€ 50.00
PMR / AT Paartraining	90 Min.	€ 80.00
10er Karte PMR / AT Einzeltraining		€ 450.00
10er Karte PMR / AT Paartraining		€ 730.00

Wochenend Kurs ab 4 Pers.

Potpourri der Entspannung ca. 12 Std incl. Getränke&Snacks p./P.	ca. 12 Std.	€ 120.00
---	-------------	----------

Kurs 10 x a' 90 Min. Einmal in der Woche ab 4 Pers.	90 Min.	€ 130.00
---	---------	----------

1 Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson
2 Autogenes Training

Angebote und Kurstermine erhalten bzw. erfahren Sie unter:

Tel.: 05307-980 160

Mail: anfrage@wellness-in-waggum.de